

HARMONOGRAM AKTIVIT V T.J. SOKOL MRATÍN OD ZÁŘÍ 2023

| | | | | | | | |
|----------------|--|--|--|--|--|---|---|
| Pondělí | MATEŘSKÁ ŠKOLA MRATÍN | X | 15:30 - 17:00 REZERVACE SPARTA MRATÍN tomas.kalvach@seznam.cz tel: 605 160 352 | 17:00 - 18:00 VŠESTRANNOST s Mílou pro děti od 4 do 6 let od 18.9.2023 milistepan@seznam.cz tel: 728 958 387 | 18:00 - 19:00 VŠESTRANNOST s Mílou pro děti od 7 do 10 let od 18.9.2023 milistepan@seznam.cz tel: 728 958 387 | 19:00 - 20:00 MRATÍNSKÝ KRUHÁČ s Blankou pro ženy od 4.9.2023 blanka.kebrtova@respect.cz tel: 737 271 473 | 20:00 - 21:00 CVIČENÍ PRO PLNOŠTÍHLÉ A ÚPLNÉ ZAČÁTEČNÍKY s Blankou od 18.9.2023 blanka.kebrtova@respect.cz tel: 737 271 473 |
| Úterý | X | X | 16:15 - 17:00 RYTMIKA A TANEČKY s Andělkou nejen pro holčičky 4 - 6 let od 3.10.2023 ukázková hodina barbora.blehova@andelky.cz tel: 776 290 539 | 17:05 - 17:50 MODERNÍ TANEČKY PRO KLUKY I HOLKY s Andělkou pro kluky i holky 6 - 10 let od 3.10.2023 ukázková hodina barbora.blehova@andelky.cz tel: 776 290 539 | 18:00 - 19:00 KARATE pro začátečníky s Jakubem pro děti i dospělé od 5.9.2023 step.kub@seznam.cz tel: 725 053 018 | 19:00 - 20:00 KARATE pro pokročilé s Jakubem pro děti i dospělé od 5.9.2023 step.kub@seznam.cz tel: 725 053 018 | 20:00 - 21:30 REZERVACE DIVADELNÍ SPOLEK MIG 21 danstepan@centrum.cz tel: 728 643 327 |
| Středa | MATEŘSKÁ ŠKOLA MRATÍN | X | X | 16:00 - 17:30 REZERVACE SPARTA MRATÍN tomas.kalvach@seznam.cz tel: 605 160 352 | 16:00 - 17:30 REZERVACE SPARTA MRATÍN tomas.kalvach@seznam.cz tel: 605 160 352 | 17:30 - 19:00 SPOLEČENSKÉ TANCE soutěžní příprava s CAPAX... tanec na MAX dětí 7 - 12 let od 15.9.2023 info@capaxtanecnamax.cz tel: 728 499 866 | 19:00 - 20:00 HATHA JÓGA s Ilonou od 4.10.2023 yoga@ilona.in tel: 724 175 310 |
| Čtvrtek | 9:30 - 10:15 CVIČENÍ PRO RODIČE S DĚTMI s agenturou Tělo v pohybu pro děti od 1,5 roku ukázková hodina 21.9.2023 zahájení kurzu od 5.10.2023 sarus.hlavacova@seznam.cz tel: 608 265 890 | 10:30 - 11:30 CVIČENÍ PRO SENIORY s agenturou Tělo v pohybu od 21.9.2023 rad.kej@seznam.cz tel: 777 159 499 | X | 16:00 - 16:55 GYMNASTIKA s agenturou Tělo v pohybu pro děti 3 - 10 let ukázková hodina 21.9.2023 zahájení kurzu od 5.10.2023 sarus.hlavacova@seznam.cz tel: 608 265 890 | 17:00 do 18:00 VÝTVARNÝ KROUŽEK PRO DĚTI s agenturou Tělo v pohybu pro děti 7 až 12 let od 14.9.2023 sarus.hlavacova@seznam.cz tel: 608 265 890 | 18:00 do 19:00 VÝTVARNÝ KROUŽEK PRO DĚTI s agenturou Tělo v pohybu pro děti 12 až 18 let od 14.9.2023 sarus.hlavacova@seznam.cz tel: 608 265 890 | 19:00 - 22:00 STOLNÍ TENIS od 14.9.2023 samborsky@post.cz tel: 601 131 200 |
| Pátek | X | X | X | 17:00 - 18:00 KARATE pro začátečníky s Jakubem pro děti i dospělé od 5.9.2023 step.kub@seznam.cz tel: 725 053 018 | 18:00 - 19:00 KARATE pro pokročilé s Jakubem pro děti i dospělé od 5.9.2023 step.kub@seznam.cz tel: 725 053 018 | | |
| Neděle | X | X | X | X | X | X | 18:30 - 20:00 TANEČNÍ KURZ pro začátečníky s CAPAX... tanec na MAX od 1.10.2023 info@capaxtanecnamax.cz tel: 728 499 866 |